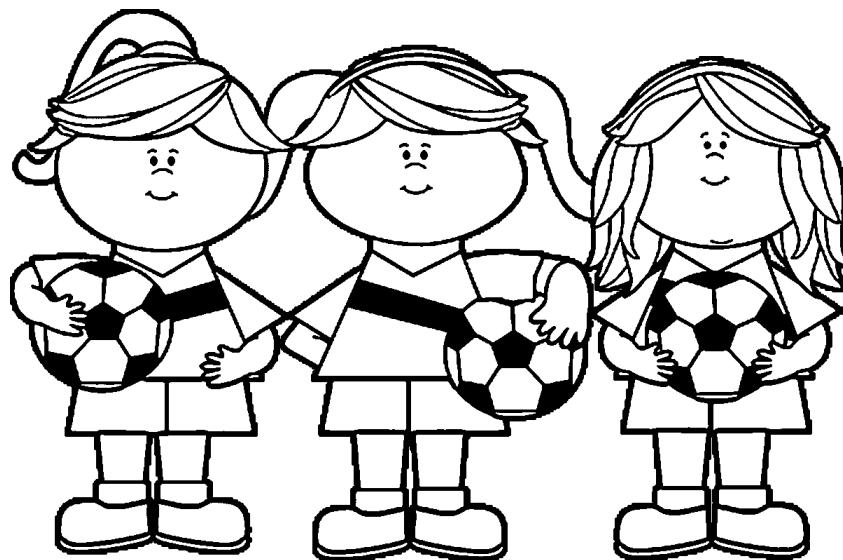


Hässleholm 2019-04-01

# Fotbollsresan





---

## Innehållsförteckning

<b>Inledning</b> .....	<b>2</b>
<b>2-5 år</b> .....	<b>2</b>
<b>5-6 år</b> .....	<b>2</b>
<b>7 år</b> .....	<b>3</b>
<b>8 år</b> .....	<b>4</b>
<b>9 år</b> .....	<b>5</b>
<b>10 år</b> .....	<b>6</b>
<b>11 år</b> .....	<b>7</b>
<b>12 år</b> .....	<b>8</b>
<b>13 år</b> .....	<b>9</b>
<b>14 år</b> .....	<b>10</b>
<b>15 år</b> .....	<b>11</b>
<b>16-17 år</b> .....	<b>12</b>
<b>U-lag</b> .....	<b>13</b>
<b>Damlag</b> .....	<b>14</b>



---

## Inledning

Detta dokument talar om den resa som våra fotbollsspelande flickor kommer att få delta i inom FC Hesseholm

Ledarna **ansvarar** för att hålla sig uppdaterade gällande spelregler etc. på [Skånes FF's hemsida](#).

## 2-5 år

FCH erbjuder tillsammans med IFK 2-5-åringar att komma och leka på Bollkul under vinterhalvåret. Aktiviteten är gratis. Håll utkik efter informationen på hemsidan.

## 5-6 år

**Start:** Vårsäsongen.  
**Träning:** 1 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Spelform:** 3 mot 3.  
[Nationella spelformer 3 mot 3](#)

### Förpliktelser:

- Inga.

### Övrigt:

- Klubben bidrar med en tränare i uppstarten.
- Vi som klubb förväntar oss att förälder/anhörig ställer upp med att driva laget framåt på fotbollsresan.
- Ett organisations-dokument ska lämnas in till ungdomssektionen senast under början av höstterminen.



---

## 7 år

**Träning:** 1 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 3 mot 3.  
[Nationella spelformer 3 mot 3](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 1-2 representationsuppdrag för föreningen.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

### Cup:

- Levins cup (2 vår, 2 höst).

Anordnas av IFK men F7 kan ansöka om att hålla i ett av tillfällena. Det innebär att stå för försäljning samt vara matchvärd. Här har laget chans att skaffa sig en början till lagkassa. Föreningen tar kostnader för och bokar domare och planer. För mer [information](#) kontakta åldersgruppen som anordnade cupen året innan.

### Laget:

- Föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- 1 representant till ungdomssektionen.



---

## 8 år

**Träning:** 2 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 5 mot 5.  
[Nationella spelformer 5 mot 5](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 1-2 representationsuppdrag för föreningen.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

### Cup:

- Levins cup (2 vår, 2 höst).

Arrangeras av IFK. Sista året. Informera flicklaget under rutiner och rekommendationer. För mer [information](#).

Möjlighet att delta vid inomhuscuper t.ex:

- Snapphancupen (Hästveda, oktober/november).

### Laget:

- En etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.



---

## 9 år

- Träning:** 2 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 5 mot 5, seriespel.  
[Nationella spelformer 5 mot 5](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag.
- Bollflickor till damernas hemmamatcher 2ggr/år.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren, 1 dag).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant i ungdomssektionen.



---

## 10 år

- Träning:** 2 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 7 mot 7, Seriespel.  
[Nationella spelformer 7 mot 7](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Bollflickor 2 ggr/år till damernas hemmamatcher.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till Tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 3 inomhuscuper.
- 1 utomhuscup.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.



---

## 11 år

- Träning:** 2 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 7 mot 7, Seriespel.  
[Nationella spelformer 7 mot 7](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Bollflickor 2 ggr/år till damernas hemmamatcher.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

### Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

#### Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

#### Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Pince cup (Danmark, pingst).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).

#### Inomhuscuper:

- Snapphane cupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.





---

## 12 år

**Träning:** 2-3 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 7 mot 7, Seriespel.  
[Nationella spelformer 7 mot 7](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Bollflickor 2 ggr/år till damernas hemmamatcher.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Pince cup (Danmark, pingst).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti rekommenderat med övernattnig).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.



---

## 13 år

- Träning:** 2-3 ggr/vecka.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 9 mot 9 beroende på motståndet, Seriespel, seriepoäng börjar räknas, offsideregler.  
[Nationella spelformer 9 mot 9](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Bollflickor 2 ggr/år till damerna.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.
- Ledarna anmäler till STU läger ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)). Skånes FF betalar 5 platser resterande betalar laget för själva.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Pince cup (Danmark, pingst).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27), Eskilscupen (1:a veckan i augusti rekommenderat med övernattnig).

Inomhuscuper:

- Snapphane cupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Ett organisations-dokument för laget ska uppdateras till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.
- 4 stycken STU-läger.



---

## 14 år

**Träning:** 3 ggr/vecka.

**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.

**Regler:** 9 mot 9 beroende på motståndet, Seriespel, seriepoäng räknas, offsideregler.  
[Nationella spelformer 9 mot 9](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Laget ska uppdatera sitt lagorganisationsdokument till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.
- 4 stycken STU-läger.
- Laget får möjlighet att anmäla sig till Skåneserien. Skånes FF ansvarar och tar beslut.



---

## 15 år

- Träning:** 3 ggr/vecka, Nivågrupperade träningar förekommer.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 11 mot 11 beroende på motståndet, Seriespel med seriepoäng, offside-regler.  
[Nationella spelformer 11 mot 11](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Ansvarar för damernas kiosk under hemmamatcherna samt inköp se dokument.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Föreningens mål:

- Gothia cup (juli, Göteborg).

Utomhuscuper:

- Karlshamn(våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).
- Dana cup (juli, 15-17 års ålder, Danmark).

Inomhuscuper:

- Snapphancupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Laget ska uppdatera sitt lagorganisationsdokument till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.
- Laget får möjlighet att anmäla sig till Skåneserien. Skånes FF ansvarar och tar beslut.



---

## 16-17 år

- Träning:** 3 ggr/vecka. Nivågrupperade träningar förekommer.  
**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.  
**Regler:** 11 mot 11 beroende på motståndet, seriespel med seriepoäng, offside-regler.  
[Nationella spelformer 11 mot 11](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Ansvarar för damernas kiosk under hemmamatcherna samt inköp se dokument.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Föreningen kräver grönt-kort-utbildning.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).
- Dana cup (juli, 15-17 års ålder, Danmark).

Inomhuscuper:

- Snapphancupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.
- Laget ska uppdatera sitt lagorganisationsdokument till ungdomssektionen.
- En representant till ungdomssektionen.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.
- Laget får möjlighet att anmäla sig till Skåneserien. Skånes FF ansvarar och tar beslut.



---

## U-lag

- Träning:** 3 ggr/vecka. Nivågrupperade träningar förekommer.  
*Viss uppflyttning kommer ske till damlaget – Bestäms av U/A-lagstränare.*
- Avgift:** Tränings och medlemsavgift.
- Regler:** 11 mot 11 beroende på motståndet, seriespel med seriepoäng, offside-regler.  
[Nationella spelformer 11 mot 11](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Styrelse och Damsektion beslutar om tränare.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Får träning enligt SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).
- Dana cup (juli, 15-17 års ålder, Danmark).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget:

- Etablerad föräldragrupp, lagkassa.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.
- Laget får möjlighet att anmäla sig till Skåneserien. Skånes FF ansvarar och tar beslut.



---

## Damlag

**Träning:** 3 ggr/vecka.

**Avgift:** Tränings och medlemsavgift.

**Regler:** 11 mot 11, seriespel med seriepoäng, offside-regler.  
[Nationella spelformer 11 mot 11](#)

### Förpliktelser:

- Föreningsuppdrag i form av försäljning vår och höst.
- 2-3 representationsuppdrag för föreningen.
- Fadderverksamhet i ungdomslagen 2 gång/månad/spelare se schema.

### Tränare:

- 2 ledare berättigade till träningsoverall (max vart 3:e år).
- Möjlighet till tränarutbildning.
- Styrelse och Damsektion beslutar om tränare.

Tränarna ansvarar för att flickorna

- Anmäls i Fogis (Benny Hardarsson).
- Anmälan till seriespel senast 31/1. Vid eventuella förändringar i antalet lag till hösten anmäls detta senast 30/6. Se [Skånes FF](#).
- Se även SUPEN.

### Cup:

Rekommendation:

- 4 inomhuscuper.
- 2 utomhuscuper.

Utomhuscuper:

- Karlshamn (våren).
- Åhus Beach Fotboll (lördag v.26-27).
- Eskilscupen (1:a veckan i augusti).

Inomhuscuper:

- Snapphanecupen (Hästveda, oktober/november).
- Arena cup.
- Lions cup.
- Glentons cup.
- Möjlighet till seriespel i futsal ([www.skaneboll.se](http://www.skaneboll.se)).

### Laget/bidrag:

- Kan förekomma individuella överenskommelser enligt kontrakt.
- Träningskläder samt matchkläder.

### Övrigt:

- Möjlighet till domarutbildning.
- Möjlighet till ungdomsledarutbildning.