



Vår värdegrund

Föreningen ska bedriva dam- och flickfotboll. Vår värdegrund är att vi bemöter varandra med respekt och bidrar till en angenäm och positiv miljö som präglas av glädje, gemenskap och ärlighet. Vi förstår vad som förväntas av oss och tar ansvar för våra egna handlingar och stöttar andra. Vi är ansvarsfulla och ärliga och gläds åt varandras framgång. Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet och respekt för människors lika värde samt motverkar alla former av diskriminering och gynnar arbetet för jämställdhet och mångfald. Verksamheten utgår ifrån delaktighet, engagemang, trovärdighet och drivs enligt demokratiska principer där beslut är väl förankrade. Fotbollen ska vara tillgänglig för alla och vi bidrar aktivt till samhällsnyttiga värden och värderingar. Med fotbollen som utgångspunkt engagerar vi oss såväl inom den egna verksamheten som i idrottsrörelsen och samhället i övrigt.

Våra övergripande mål är att bidra till utvecklingen av ansvarstagande och sunda individer som behåller intresset för fotboll upp i vuxen ålder, genom en fin resa inom föreningen. Genom vår SUP erbjuder vi en bra spelarutbildning för individen som ger förutsättningar för att nå sina mål med sin fotboll.

Kränkande särbehandling

Inom FCH motsätter vi oss varje form av kränkande särbehandling och diskriminering. Vi värnar om hälsan och välbefinnandet för spelare och de som på något sätt är verksamma inom FCH, och ingen skall utsättas för någon form av kränkande särbehandling eller diskriminering. Vår människosyn grundas på humanistiska värderingar med respekt för varje individs unika värde. Tillsammans skall vi verka för att skapa en miljö som bygger på förtroende och respekt för varandra, och det är allas ansvar att arbeta för att nå detta mål. Diskrimineringslagen (2008:567) har till ändamål att motverka kränkande särbehandling och diskriminering och på andra sätt främja lika rättigheter och möjligheter oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion eller trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.



Kränkande särbehandling kan vara:

- Förtala eller svärta ner eller medvetet sabotera eller försvåra för någon
- Medvetet förolämpa, frysa ut eller åsidosättande någon
- Mobbing
- Förföljelse och förnedring i olika former

Var och en har ett ansvar att:

- Medverka till att skapa en god arbetsmiljö och förhindra att all typ av kränkande särbehandling eller diskriminering uppstår.
- Lyssna på och bry dig om dina kompisar
- Känna till och följa vår policy om kränkande särbehandling och diskriminering. Om någon blir drabbad: - Säg tydligt ifrån till den som kränker. - Prata med ledare eller någon annan som du litar på. - Ta emot hjälp. - Du skall må bra hos oss på FCH.

Föreningen och vårdnadshavare

Majoriteten av föreningens verksamhet bygger på det brinnande ideella engagemanget hos vårdnadshavare i gruppen. Det tillhör föreningens identitet att det ska finnas en välkomnande väg in i "FCH familjen". För att bedriva verksamheten i FCH finns där en rad insatser som förväntas av spelares vårdnadshavare:

- Deltar i föräldramöten
- Hjälper till på A-lagets hemmamatcher, en gång på våren och en gång på hösten.
- Låter tränare leda matcher och träningar - ifall vårdnadshavare inte vill engagera sig som tränare.
- Bidrar till en positiv stämning under match. Stöttar tränare ifall de behöver hjälp - i den mån det går.
- Frågar spelarna ifall de hade kul och om de ansträngde sig under träning och match.
- Ansvara för transport till och från träning och match. Låta barnet sätta ambitionsnivån med sin fotboll, inte vårdnadshavaren.



Fotbollsfrärllder i FC Hesselholm

Det ska vara roligt att spela fot boll och det behöver finnas en stark känsla för gemenskap i föreningen. I FCH är vi många som är med och bidrar, alla fotbollsspelande tjejer, ledare, föräldrar, personal, volontärer, eldsjälär och styrelsen. Vi värnar om att skapa en miljö där barn och ungdomar kan ha roligt, utvecklas och känna gemenskap. Vi arbetar hela tiden med att utbilda och fortbilda våra ledare. Som förälder är du med och skapar en positiv miljö på och utanför planen.

- Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
- Uppehåll dig längsmed ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare.
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
- Skapa god stämning vid match/träning.
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga aldrig efter resultatet.
- Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du. Alla spelare i FCH betalar medlemsavgift och träningsavgift.

Vi som förening kan genom dessa avgifter täcka kostnader för:

- Utbilda och utveckla föreningens spelare och ledare.
- Försäkringar/licenser.
- Planhyror/hallhyror.
- Utrustning/material såsom matchkläder, bollar m.m.
- Domarkostnader.
- Deltagande i seriespel.

Som förälder i FCH kan du förvänta dig:

- Att föreningen spelarna en meningsfull och utvecklande träning.
- Att alla får delta och känna glädje och gemenskap.
- Att alla aktiva ledare har påbörjat eller har fotbollstränarutbildning (på rätt nivå).

Förutom ditt engagemang som fotbollsförälder, gör vi andra saker i föreningen där det är viktigt att du som förälder är involverad.

Tillsammans för tjejfotboll i Hässleholm!



Rädda Barnen

STOPP! MIN KROPP! - PÅ FRITIDEN

DET ÄR ALDRIG BARNETS ANSVAR ATT STOPPA KRÄNKNINGAR OCH ÖVERGREPP

Syftet med allt som görs kring "Stopp! Min kropp!" är att göra ämnet mer pratbart för barn och vuxna. Att barn ska förstå vad vuxna och andra barn får och inte får göra med deras kroppar, att det aldrig är barnets fel om något händer samt att de ska veta att de alltid kan prata med en vuxen vid behov.

Genom att på olika kreativa sätt prata med barn om kroppen, gränser och sexuella övergrepp tror vi att barn lättare kan sätta ord på saker de är med om och underlätta för barn att tidigt be om hjälp.

Materialet syftar inte till att barn själva ska stoppa kränkningar och sexuella övergrepp. Det ansvaret kan aldrig ligga på ett barn utan är alltid vuxnas ansvar, men genom att göra ämnet pratbart kan vuxenvärlden lättare veta vad barn behöver och upplever. På det sättet hoppas Rädda Barnen att vi tidigare kan hjälpa barn som riskerar att bli utsatta på olika sätt men också medvetandegöra för barn vad de får och inte får göra mot varandra.